



Site internet: <http://esn.athle.free.fr>

Flash info

Le mot du président

La saison estivale vient réellement d'être entamée le week-end dernier, avec l'organisation du 1er meeting de l'ES.Nanterre!! Et là je le crie haut et FORT, ce fut une très belle réussite!!! Je tiens à remercier toutes les personnes qui ont travaillé à la réalisation de ce projet, particulièrement les 3 autres membres du bureau qui m'ont accompagné pendant les 3 semaines qui précédaient la date du meeting. Je remercie aussi les adhérents, qui ont pris sur leur temps pour aller chercher et ramener le matériel nécessaire au bon déroulement de cette compétition sur les différents stades des Hauts-de-Seine! Et un énorme merci aux parents d'athlètes, qui ont aidé lors de cette après-midi de compétition, ce samedi 25 Mai 2013. Merci également aux adhérents qui ont donné de leur temps tout l'après-midi.

Ce meeting restera dans les annales du club, et si cette compétition a été une réussite c'est avant tout grâce à tous les BENEVOLES!! Ce rendez-vous sera annuel, j'espère pouvoir compter sur l'investissement de plus de personnes, car vu le succès obtenu auprès des 121 participants, des dirigeants de club et du CDA92, nous aurons sans doute bien plus de monde lors de la 2ème édition.

Une fois n'est pas coutume, je vais pousser un coup de gueule... Et oui, nous avons programmé notre retour aux interclubs cette saison et je déplore le manque de participation et d'implication de certains... Nous mettrons ça sur le dos "d'un problème de clarté ou de communication" dans l'annonce de l'objectif de cette compétition! Malgré nos 43 zéros, nous réalisons un total de 18145 points, ce qui me permet de dire que j'espère une performance près des 40000 points pour la saison prochaine. Et dès aujourd'hui je vous l'annonce et cette fois ci que chacun, entraîneur comme athlète, le note bien : l'objectif c'est de présenter une équipe mixte la plus complète possible, dans le but de réaliser le total maximum qui nous permettra d'accéder à la division supérieure !

Plus positif, le stage de préparation qui a eu lieu au Portugal début mai, où tous les groupes du club étaient représentés et j'ai pu constater un bon travail des athlètes. Cet investissement de chacun paiera pour un maximum des 30 personnes présentes lors de la saison estivale.

Pour la saison prochaine, j'ai le plaisir de vous annoncer la venue de 2 nouveaux entraîneurs qui viendront compléter notre équipe dès septembre prochain. Vincent Devin qui s'occupera de la course sur route, et Arthur Yapo qui aura en charge une nouvelle activité : le "BOOT CAMP" !!

Toutes ces choses positives ne peuvent que laisser augurer un grand avenir pour l'ES NANTERRE.

Philippe Reyno.



Athlé-forme

Cela fait déjà 3 ans que le groupe Athlé-forme existe, il est dirigé par Jimmy Gabriel titulaire d'un Bpjeps (activités gymniques de la forme et force) . Cette année l'effectif est de 25 adhérents avec en moyenne 10 à 15 personnes par cours. Les cours se déroulent le mardi et jeudi soir au Palais des Sports de 20 à 21h et le samedi de 10h30 à 12h. Selon Jimmy on résume cette discipline en 3 mots : « fun, effort et convivialité » et en une phrase : « se dépenser tout en s'amusant ». L'objectif est de « retrouver l'envie de pratiquer une activité physique » (sous-entendu la course). Les séances sont composées de 50% de cardio-training et de 50% de renforcement musculaire, souvent sous forme de circuit training. Par la suite, certains adhérents évoluent vers la course sur route. D'autres sont parents de jeunes athlètes. L'athlétisme est un sport familial à partager avec vos enfants.



Prochain rendez-vous

- Le **01/02 juin** au Plessis, **Championnats Départementaux Ca/Se.**
- Le **08/09 juin** à Vanves, **Championnats Départementaux Be/Mi.**
- Le **08/09 juin** à Créteil, **Championnats régionaux Espoirs Seniors.**
- Le **15/16 juin** à Taverny, **Championnats régionaux Cadets Juniors.**
- Le **22 juin** à Vanves, **Jeux des Hauts de Seine Ea/Po.**
- Le **22/23 juin** à Montgeron, **Championnats Ile-de-France Espoirs Seniors.**
- Le **29/30 juin** à Gagny, **Championnats Ile-de-France Ca/Ju.**

Meeting :

- Le **7 juin** soirée du Puc
- Les Soirées de Puteaux, les **13 et 20 juin**
- Les Soirées de Saint-Denis, les **7-14-28 juin**
- Les Soirées de Saint-Maur, les **5-12-19-26 juin**

École d'athlétisme

En ouverture du meeting de Nanterre, nos plus jeunes athlètes ont eu l'occasion de réaliser une course devant les compétiteurs.

Les 3 à 5 ans ont parcouru 400m. La 1ère place revient à ZELIE DE FRANCE, la 2ème à NAOMIE OLYMPIO et la 3ème à MATHIAS LUDE CYPRIEN égalité avec LYLA GUELLATY.

Les pré poussins et poussins ont parcouru 800m. La 1ère place revient à SAMUEL TEILLOT, la 2ème à LOUAN GENCE et la 3ème SACHA GUELLATY.

Chacun a réalisé une belle performance en terminant sa course sans s'arrêter. Votre équipe encadrante vous félicite de votre courage, de votre motivation et de votre progression.

Le **prochain rendez-vous** est prévu le **15/06 de 10h à 12h** pour la dernière manche de la compétition, il y aura une remise de médailles. A noter que le tournoi récompense la performance et l'assiduité.



Résultats du meeting d'été Be/mi du 26 mai à Taverny:

Laetitia Jean-Alphonse (Be): hauteur 1m15, triple saut, 7m80, 100m 16"65

Delair Romain (Mi): triple saut 8m38, longueur 4m37, javelot 17m23

Résultats Triathlon Be/Mi du 14/04

Puteaux :

- Laetitia Jean-Alphonse (Be) : hauteur 1m15, 100m 17"65
 - Flocan Coralie (Mi) : hauteur 1m20, 100m 15"16, longueur 3m96
 - Flocan Andy (Be) : 100m 15"15, longueur 3m57, poids 5m19
 - Dumoulin Charles (Be) : longueur 3m83, poids 4m11
 - Delair Romain (Mi) : hauteur 1m20, 100m 14"25, longueur 4m22
- Félicitations à vous tous.

Résultats du meeting de Nanterre

Nous voulions un meeting unique et festif et il l'a été! Pour la première fois nous nous sommes mis dans la peau d'organisateur de compétition avec la particularité d'être nous-mêmes athlètes! Cette particularité aura pour avantage de mettre l'athlète au cœur de l'organisation! La piste neuve a été également très appréciée des sportifs et entraîneurs qui ont été nombreux à lui rendre hommage et reconnaître son excellente qualité. Des athlètes venus de toute l'Ile de France et bien plus loin puisque nous avons pu accueillir le club d'Amiens et de Nancy.

Du point de vu des résultats ce meeting a été bien au-delà des espérances avec bons nombres de performances de niveau nationale! Merci à tous pour cette belle journée

- **Triple saut (f)** : Adaine Jean-Pierre Elodie 11m51, Verdol Cindy 10m69, Verdol Maddy 11m66, Glovil Muriel 12m11
- **Longueur (f)**: Elodie 5m77, Cindy 5m07, Joret Anne-Serge 5m05
- **200m**: Motlai Yannick 23"95, Kante Dhierry 23"31, Erambert Julien 23"41, Jubent Johan 24"88
- **800m**: Dos Santos Nicolas 2'06"12, Daventure Ambroise 2'06"47, Husson Erik 2'07"73
- **Longueur (h)**: Monne Marc Antoine 6m38, Cloarec Pierre 6m22
- **Triple saut (h)**: Pierre 14m03, Reyno Philippe 12m46, Teyssandier Joan 11m65
- **Disque**: Torrent Emmanuel (se) 28m82, Mingole Yvan (ju) 22m, Misanthrope Alix (ju) 17m32

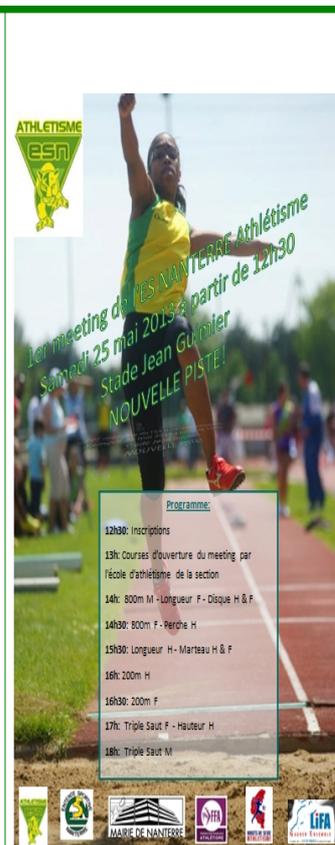


Photo bientôt disponible.

Bilan du Stage:

Du 1er mai au 9 mai l'ensemble des athlètes ont décollés pour à Albufeira (Portugal). Le beau temps les a accompagné avec une température moyenne de 25°. Les athlètes ont pu profiter d'une piste rapide pour se perfectionner et d'un environnement paradisiaque pour améliorer la récupération (piscine, plage, jacuzzi). Cette année deux athlètes du groupe Athlé-forme ont participé au stage leur permettant de profiter des meilleures conditions pour améliorer leurs conditions physiques.

