



Site internet: <http://esn.athle.free.fr>

Flash info

Le mot du président

Chers adhérents,

La saison hivernale est maintenant terminée, et nous pouvons être satisfait d'avoir eu plusieurs athlètes engagés sur 4 championnats de France différents (1 qualifiée au triple saut des Championnats de France en salle espoir, 1 médaillé d'argent (triple saut) et 1 de bronze (hauteur) aux championnats de France en salle vétérans, 2 qualifiés aux championnats de France de cross, 2 qualifiés aux championnats de France des 10km sur route (mais une seule participation)).

Par ces qualifications, on peut encore une fois constater, que nous avons réussi à diversifier les spécialités au sein du club. Aujourd'hui on voit les couleurs de l'ESN partout!! Et oui même sur les routes avec les athlètes loisirs entraînés par Vincent Devin, qui nous ont représentés sur de nombreuses courses sur route cross cet hiver. Voici donc un des objectifs prioritaires du club réalisé!

Autre réussite, le stage de préparation qui a eu lieu lors des vacances de pâques dans le bassin d'Arcachon. Stage auquel j'ai eu la chance de participer, et malgré mes 32 saisons d'athlétisme, celui-ci est un des meilleurs auquel j'ai pu assister. J'ai vu des athlètes appliqués, et des coachs proposer une qualité de travail très pointue. Nous avons aussi pu tester le nouveau matériel du club (Javelots et starting-blocks).

Le site était parfait et les installations idéales pour préparer la saison estivale, et en plus le soleil était au rendez-vous. La plus grande satisfaction a été de voir les 2 groupes d'entraînement vivre ensemble! Il y avait une vraie cohésion d'équipe, et j'ai vraiment senti l'esprit CLUB. Ce qui est très important pour nous membres du bureau, car c'est cette dynamique que nous souhaitons insuffler par notre implications dans cette association.

La transition va être très facile pour le sujet suivant, puisqu'il s'agit justement d'équipe! Et oui, l'athlétisme même si c'est un sport individuel, devient lors des interclubs collectif. Cette compétition qui s'est tenue le dimanche 27/04 à Antony, a encore une fois montré qu'ensemble on peut être très fort. (cf. Article sur les interclubs)

Côté loisir aussi, nous voyons que les adhérents de l'athlé forme et du bootcamp, donnent pleines satisfactions à leurs entraîneurs, tous se donnent à fond lors des séances et les progressions dans la recherche de la forme physique sont flagrantes.

D'ailleurs nous prévoyons d'acquérir de nouveaux équipements, pour les 2 groupes afin d'améliorer les conditions de pratique et le confort des exercices que proposent les coachs.

L'esprit d'équipe est donc bien présent au sein de l'ES NANTERRE, qui est un club avec une identité forte, mais surtout un club qui se renouvelle, et nous votre bureau, nous avons le sentiment que grâce à vous tous adhérents nous écrivons ensemble une nouvelle page de l'histoire de ce club.

La saison estivale est donc maintenant ouverte, je vous souhaite à tous de belles performances et surtout beaucoup de plaisir.

Philippe Reyno.

**Chez
les plus jeunes:**

**nous avons pu voir
éclore des pousses de
champions dans les
rangs des baby-athlé,
jusqu'au minimes.**

**Le retour à la
compétition des petites
catégories est un franc
succès, qui n'a pas
manqué d'être
remarqué par les
dirigeants du comité
départemental et des
autres clubs.**

**Nos petits champions
font déjà parler d'eux
dans le département !!!
Et je pense que nos
graines de champions
ne vont pas tarder à
recevoir leur premières
récompenses sur les
stades des hauts-de-
seine.**

**Tous les membres du
bureau
vous convient à
partager
un moment de
convivialité autour d'un
barbecue
qui aura lieu
au mois de juin
nous vous
adresserons
une invitation
par email
à tous.**

Résultats du Meeting des Hauts-de-Seine

Le dimanche 30 mars, s'est déroulé le meeting des Hauts-de-Seine en salle. Le club était représenté par 11 athlètes. Félicitation à tous les athlètes présents, le club est de

Résultats:

Le Guen Morgane (Ju) réalise **9''58** sur **60m**.

Delair Romain (Ca) réalise **8m51** au lancer de **poids**.

Misantrope Alix (Ju) réalise **9m50** au **poids**, **7''66** sur **60m**.

Dupont Bruno (Se) réalise **2'06''02** sur **800m**.

Jubenot Johan (Se) réalise **7''88** sur **60m**, **25''58** sur **200m**.

Montout David (Se) réalise **8''24** sur **60m**, **26''04** sur **200m**, **1m40** en **hauteur**, **4m93** au saut en **longueur**, **12''17** au **60m Haies**, **8m85** au **poids**.

Ngongo Frederico réalise **1'58''86** sur **800m**.

Teyssandier Joan réalise **12m24** au **Triple-saut**.

Torrent Emmanuel réalise **7''72** sur **60m**.

Résultats des championnats de France Hiveraux

- **Championnats de France Vétérans en salle, du 21/02 au 23/02**
Philippe Reyno était notre représentant lors de ce championnat, il a participé au **triple-saut** où il réalise **12m74** et devient par la même occasion **vice-champion de France vétérans**. Il réalise également **1m63** à la **hauteur** et s'empare de la **médaille de bronze**.

- **Championnats de France de Cross-country, le 02/03**
Aurore Charlaix et **Erik Husson** étaient nos deux représentants. Après avoir décroché brillamment leurs qualifications sur le parcours rapide et technique d'Aulnay-sous-bois, ils ont été confrontés à un parcours accidenté. **Aurore** se classe **180ème** au **cross court**, et **Erik** se classe **143ème** au **cross junior**.



- **Championnats de France Espoir en salle, du 15/03**
Cindy Verdol était notre seule représentante lors de ce championnat, elle a participé au **concours du triple-saut**. Elle n'a pas réussi à confirmer sa belle performance qui lui avait permis de décrocher sa qualification aux championnats. Malheureusement, elle réalise **trois essais nuls**, sans pouvoir rivaliser avec les autres concurrentes.

- **Championnats de France du 10km, du 13/04**
Erik Husson était le seul représentant du club lors de ce championnat. Il a participé à la **course Junior-Vétérans** et réalise un temps de **35'14**.



Philippe Reyno



Cindy Verdol

Un stage réussi

Cette année, nous avons choisi de rester en France pour préparer la saison estivale. Le stage s'est déroulé à Gujan Mestras pendant la semaine du 12/04 au 19/02. Ce stage a été une totale réussite, réunissant accueil chaleur, ensoleillement, amusement, détente et entraînement. Nous étions une dizaine à profiter de cet environnement.



Ce stage a permis aux athlètes de se ressourcer et de se concentrer sur leurs points faibles afin de les travailler pendant cette semaine. De plus, nous avons également eu l'occasion d'utiliser le nouveau matériel du club (starting-block et javelot).



Prochain rendez vous, l'année prochain pour un nouveau stage tout aussi bien réussi.

Retour sur les championnats interclubs

Le dimanche 27 avril à Antony se sont déroulés les Championnats interclubs départemental. Dès 09h20, l'ensemble de l'équipe était présente pour soutenir les premiers athlètes. A 09h45, c'est sous la pluie que nos deux marcheurs masculins se sont lancés sur le 5000m marche avec courage et combativité. Ils nous ont ainsi donné le rythme de ces interclubs.

Le club pouvait compter sur une équipe mêlant des athlètes aguerris et des nouveaux arrivants, qui pour certains chaussaient les pointes pour la 1ère fois en compétition et d'autres baptisaient leurs chaussures tout court!!! Tous nous ont fait vivre une très belle journée d'athlétisme pleine d'émotion, et nous avons été impressionné par ces jeunes qui ce sont parfaitement intégrés à l'équipe, et qui font aujourd'hui parti de la colonne vertébrale du club. Nous avons pu assister à la naissance de nouvelles équipes de relais, chez les garçons et les filles...

Même si l'objectif des 30000 points n'a pas été atteint, puisque nous avons réalisé 26228 points, nous tenons à féliciter l'ensemble des participants.

Au delà de quelques petites déceptions, nous retiendrons que l'essentiel a été l'ambiance et l'investissement de beaucoup d'entre nous. Ce qui augure un très bel avenir au club, pour les compétitions et les saisons à venir...



Félicitations à:

David Descamps
pour sa performance
d' **1h34'27"** au **semi-marathon** et de **41'29"** au **10km**. Il réalise donc deux nouveaux records personnels.



Groupe course Hors-stade

Prochain rendez-vous:

Championnats:

- **Départementaux de piste, le 24-25 mai à Chatillon, Be à Mi**

- **Départementaux de piste, le 31 mai et le 1er juin au Plessis-Robinson, Ca à Ve**

Club:

- **Barbecue de fin d'année, mois de juin**

- **Pique-nique, jeunes catégories.**

Bientôt plus d'info pour ces 2 rendez-vous

Votre Équipement

Si vous souhaitez vous équiper, le bureau vous propose toujours des équipements à tarifs réduits.

le K-way du club ou le sweat club pour seulement **10euros**

Les équipements sont en quantités limitées et disponibles selon les tailles en réserve. N'hésitez pas à nous demander au plus vite votre taille.

Demandez dès maintenant à votre entraîneur ou à Bruno Dupont.